

紫苑グループの情報をお届けします

SHION

2025

春号



TOPICS :

- 理事長 年度初めのご挨拶
- NST通信【身体計測の重要性】
- 脳ドッグ始めました
- 訪問診療のご紹介
- 新しい医師のご紹介
- 「みんなのなんでも相談会」 ご報告のご案内
- 実習生の受入れについて



医療法人 紫苑会
福山南病院
ふじいクリニック
靱藤井医院

≫≫ 年度初めのご挨拶

いつも福山南病院を温かく支えてくださり、心より感謝申し上げます。

当院がこの水呑地区に移転してから、早いものでもう一年半が経ちました。この間、地域の皆さまに支えられながら、少しずつ新しい形の病院としての役割を育んできました。

私たちが大切にしているのは、「一人ひとりの生きるを支える」というミッションです。病院での診療はもちろんのこと、ご自宅や施設で安心して暮らしていただけるよう訪問診療にも力を入れています。その人が住み慣れた場所で、その人らしく過ごせるように地域の介護サービスとも力を合わせ医療の立場からしっかりと支えてまいります。

これからも、皆さまに寄り添える病院であり続けられるようスタッフ一同努めてまいります。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



医療法人紫苑会
理事長 表 静馬



≫≫ 【NST通信】 身体計測の重要性

前号に続き「身体計測」についてご紹介します。



「上腕周囲長（AC）」と「上腕三頭筋部皮下脂肪厚（TSF）」は、利き手と反対側の肩の付け根から肘まで（上腕）の長径の中心点で、インサートープとキャリパーという道具を用いて測定します。

「上腕周囲長（AC）」は年齢と性別の中央値と比較して、筋たんぱくの消耗と栄養障害の程度を判定します。

また「上腕三頭筋部皮下脂肪厚（TSF）」も測定値から全身の体脂肪率を算出し、ACとあわせて身体の組成やエネルギーの蓄積率の推移、栄養障害の程度を判定します。

どうして低栄養の評価をするのに上腕の測定値を使うのかというと、上腕の脂肪量は全身の皮下脂肪の状態を反映するというエビデンスに基づいています。

※ちなみに下腿（ふくらはぎの）周囲長は全身の筋肉量を反映するといわれています。

今回はNSTの活動の1つ「身体計測」についてご紹介しました。

基本となる身体が低栄養だと、どんなに良い治療を受けても回復までに時間がかかってしまうことがあります。

福山南病院NSTでは、入院患者様の早期回復と低栄養による合併症予防を目的に、毎週火曜日にラウンドと身体計測を行っていますので、栄養についてのご相談がありましたら、いつでもお声がけください。



>>> 脳ドック始めました！



～ 脳健康診断忘れていませんか？ ～

当院では脳健康診断として脳ドックを行っています。自覚症状の出にくい脳の病気に対して、早期発見と予防を目的とした放射線を用いないMRI検査などを行います。

脳ドックでは、血管障害(無症候性脳梗塞や未破裂動脈瘤、血管狭窄など)や脳腫瘍、更には認知症などが診断されることがあります。これらの病気を早期に発見し必要に応じた対応をしたり、予防するための生活習慣の改善のきっかけになります。

また、脳ドックを受けて病気がないことを確認したからといってその後長期に安全というわけではありません。健康診断と同様に一定の間隔で定期検査を行うことをお勧めします。MRI検査は金属類の持込が禁止となっており事前の確認が必要となります。

当院では安心してMRI検査を受けていただけるように、診療放射線技師による説明と事前の確認を丁寧に行っています。気になる方は病院にて受け付けていますのでご相談ください。



>>> 訪問診療のご紹介



福山南病院ではこの春、新たに「訪問診療部」を立ち上げました。

体調やご事情により通院がむずかしくなった方、なるべく住み慣れたご自宅で療養を続けたいという方のために、医師がご自宅や施設にお伺いし、定期的な診察や病状の管理を行います。



福山南病院
院長 多田 龍平

訪問の範囲は、当院（福山市水呑町）から車でおよそ20分以内を目安にしています。ギリギリの距離にお住まいの方も、まずはご相談いただければと思います。

「外来には行けないけれど、家で療養しながら診てもらいたい」そんな思いに応えるため、地域に寄り添う医療をこれからも大切にしていきます。どうぞお気軽にご相談ください。



>>> 新年度がスタートしました！

今年もたくさんの方の入職者があり、理念である『いきるを支える』病院としてともに前進していきたいと思っております。皆様よろしくお願いいたします。

【新入職員からひとこと】

福山南病院は新設されたばかりで外観はもちろん、室内も綺麗です。私は先輩方の温かいサポートやアドバイスを受けて、日々成長を実感しています。わからないことも優しく丁寧に教えてくださり、自分の改善点や成長しているところがわかり、その都度学びを得ています。患者様に寄り添い、信頼される看護を提供し地域の皆様に貢献できるよう頑張りたいと思います。



新人職員集合

>>> 新しい先生のご紹介



【知光医師】

石垣島から赴任しました。知光です。
よろしくお願いします！

【妹尾医師】

中国中央病院から2ヶ月間お邪魔しております妹尾と申します。優しく指導熱心な先生方のもと多くの事を学ばせて頂いております。皆様のお役に立てるよう短い間ですが精一杯がんばります！

【河村医師】

福山市民病院からきた河村和輝です。
趣味はロードバイク、旅行、将棋鑑賞、勉強です。6月まで福山南病院で診療させていただきます。よろしくお願いします！

【辻医師】

昨年度は安佐市民病院で勤務させていただきました。このたび再び福山南病院に戻り、これまでの学びを活かして地域医療に貢献していきます。今後ともご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

>>> みんなのなんでも相談会のご報告 & ご案内

2025年3月10日(月) 水呑交流館にて
管理栄養士による『頑張りすぎない健康食』のお話をしました。
講義のあとはテーブルごとに皆さんで和やかに質問タイム。
色々な質問や感想をいただきました。

次回は 2025年6月9日(月) 14:00～
テーマは
『転ばない！弱らない！いきいき健康講座』です。

日常生活の疑問にお答えします。
お気軽にご参加ください。

参加された みなさまからの声

生活(食事)を
見直すことが
できてよかった。

バランスのいい
食事のとり方が
写真で見れて
よかった。



>>> 実習生の受入れについて



当院では、医療従事者を目指す学生の研修を積極的に受け入れており、専門職の知識や技術を習得できるよう人材育成に努め十分な指導・教育のもと、患者さんやご家族の同意をいただきプライバシーの保護を遵守するよう努めております。

- ・医師・看護部
- ・リハビリ科・栄養科

まずは、ご相談ください。



ご相談はこちら
お問い合わせ

【福山南病院】 電話：084-920-5050 (代表) 084-920-5052 (地域連携室)
FAX：084-056-0015 (代表) 084-956-0033 (地域連携室)